

Čo si zabalit' na stanovačku

- stan
- spacák
- nafukovačku alebo karimatku
- vankúš
- kempingový varič
- závesný lampáš - kempingovú lampu
- štipce, šnúra na vešanie prádla (môžu sa hodit' keď budete mať mokré oblečenie)
- sáčky
- baterka
- náhradné batérie
- kladivko, sekerku
- zapaľovač, zápalky
- dlhotrvácne potraviny
- veľa vody
- výbavu do kuchyne: hrniec alebo panvičku, príbor, naberačku, tanieriky, poháre, dosku na krájanie, otvárač na konzervy, varešku, ostrý nožík
- leukoplast a obvaz
- batoh - tašku do ktorej si zbalíte veci, keď pôjdete na výlet
- oblečenie: turistické topánky, šľapky ku vode, teplé ponožky, ponožky, kraťase, dlhé nohavice, tepláky, legíny, tričká, mikiny, tielka, bundu, pršiplášť, šiltovku alebo klobúk, spodnú bielizeň, plavky, pyžamo
- opaľovací krém
- repelent
- hygienické potreby: kefkú, pastu, toaletný papier, krém na tvár, šampón, sprchový gél, dezodorant, servítky, uteráky, hrebeň,
- lieky: tie ktoré užívate denne, plus lieky na hnačku a proti bolesti

